

Le calendrier des soins naturels pour les poules

Les indispensables mois par mois pour garder vos poules en pleine forme.





Les jours rallongent c'est le Grand Réveil de la nature.

C'est la saison de la reprise de la ponte, de la montée de sève, mais aussi du réveil des parasites.

Nettoyer l'organisme et préparer la saison de ponte.

-  **Actions au Poulailier :**

Le Grand Nettoyage de Printemps : Vider entièrement la litière, brosser les perchoirs, passer le poulailier au vinaigre blanc ou au nettoyeur vapeur.

Traitement du bois : Badigeonner les perchoirs, les perchoirs et les murs avec du lait de chaux pour boucher les fissures (cachettes des poux rouges).

-  **Phytothérapie & Alimentation :**

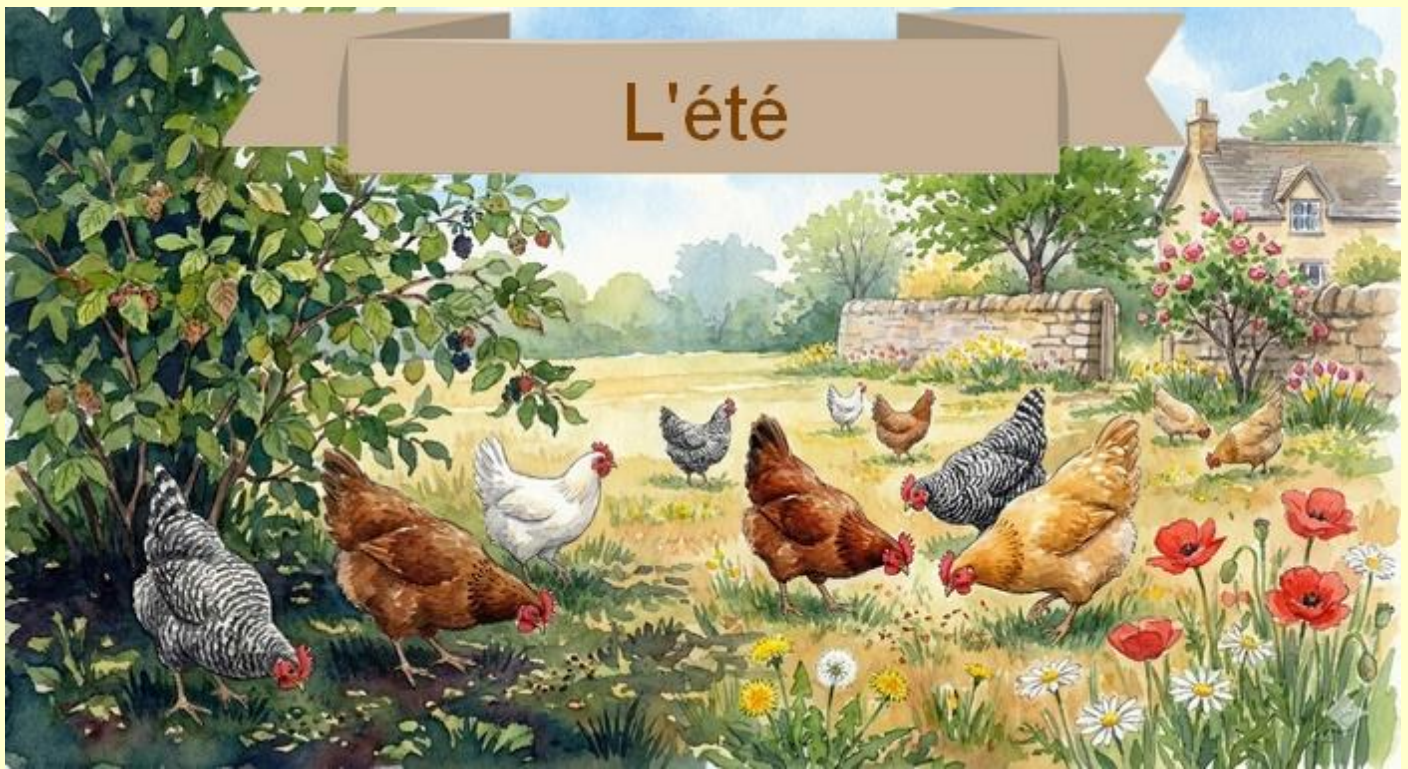
La Cure d'Ail (10 jours) : Une gousse d'ail écrasée par litre d'eau. C'est le grand vermifuge préventif de sortie d'hiver.

L'Ortie fraîche : Les jeunes pousses d'orties sortent. Hachez-les pour les donner aux poules. C'est un « coup de fouet » minéral pour la reprise de la ponte.

Le Geste Permaculture : Laissez les poules gratter le potager avant vos semis pour qu'elles mangent les limaces et les larves d'insectes qui hivernent.

- Mes notes -





Chaleur et canicule sont de retour ! L'attention se porte sur l'hydratation et la Guerre aux Poux.

La chaleur est l'ennemi n° 1 de la poule (qui ne transpire pas), suivie de près par le pou rouge qui pullule par temps chaud.

Rafrâchir et protéger.

-  Actions au Poulailier :

Vigilance Poux Rouges : Inspectez les perchoirs la nuit avec une lampe de poche. Le pou rouge est une véritable peste ! Au moindre doute : Terre de Diatomée partout !

Ombrage : Assurez-vous que l'eau est toujours à l'ombre.

-  Phytothérapie & Alimentation :

Menthe & Mélisse : Ajoutez des feuilles fraîches dans l'eau de boisson ou jetez-en dans le poulailier. L'odeur repousse les insectes et rafraîchit.

Fruits, légumes aqueux : Donnez les restes de courgettes, concombres ou pastèques (bio) pour l'hydratation.

Vinaigre de Cidre : 1 c. à. s par litre d'eau, 2 fois par semaine. L'eau acidifiée se conserve mieux et limite la prolifération bactérienne due à la chaleur.

Le Geste Permaculture : Paillez la zone de parcours avec des tontes de gazon séchées pour garder le sol frais sous leurs pattes.

- Mes notes -





Les jours raccourcissent, la campagne s'enflamme, nos poules se parent d'un nouveau plumage.

La saison la plus éprouvante. Les poules perdent leurs plumes (grosse dépense d'énergie), il pleut, l'humidité s'installe.

Soutenir la repousse de la plume et éviter les rhumes.

-  **Actions au Poulailleur :**

Contrôle de l'humidité : Vérifiez l'étanchéité du toit. La litière doit rester sèche (ajoutez de la paille).

Repos : Ne stimulez pas la ponte (**pas de lumière artificielle**). Laissez-les se reposer pour refaire leur stock de vitamines.

-  **Phytothérapie & Alimentation :**

Levure de Bière : Saupoudrez sur la nourriture tous les jours pendant la mue. Riche en vitamines B et **protéines** pour la kératine des plumes.

Le Thym (Infusion) : Dès les premiers froids humides, servez une infusion de thym tiède le matin. C'est l'antiseptique respiratoire par excellence.

Protéines : Ajoutez des vers de farine ou une pâtée enrichie (lentilles cuites) pour aider à fabriquer les plumes.

Le Geste Permaculture : Récupérez toutes les plumes tombées au sol et mettez-les au compost (ou aux pieds des fruitiers). C'est de l'azote pur à libération lente. L'automne les poules c'est dans le potager ou le verger !

Vinaigre de Cidre : 1 c. à. s par litre d'eau, 2 fois par semaine. L'eau acidifiée se conserve mieux et limite la prolifération bactérienne due à la chaleur.

- Mes notes -





Le retour du froid conjugué avec une forte humidité, la vigilance s'imposent !

La ponte s'arrête souvent. La poule utilise toute son énergie pour lutter contre le froid.

Maintenir la température corporelle et éviter l'engelure.

-  **Actions au Poulailier :**

Isolation : Réduisez les courants d'air, mais gardez la ventilation (pour évacuer l'ammoniaque).

Soins des crêtes : Graissez les crêtes (surtout des coqs) avec de la vaseline végétale ou de l'huile de coco lors des grands gels pour éviter les nécroses.

-  **Phytothérapie & Alimentation :**

Le Maïs : Augmentez la dose de maïs concassé le soir. Sa digestion lente dégage de la chaleur pendant la nuit.

Soupes tièdes : Une pâtée tiède (pain trempé, restes de riz, son) le matin est très appréciée.

Échinacée (si disponible) : Pour booster l'immunité au cœur de l'hiver.

Le Geste Permaculture : Utilisez la technique de la « Litière profonde ou permanente » : ne videz pas la litière tout l'hiver, rajoutez simplement une couche propre par-dessus chaque semaine. La fermentation des couches inférieures dégagera une chaleur douce naturelle.

La Routine hebdomadaire (toute l'année)

- Mes notes -



Pour que ce calendrier fonctionne, il s'appuie sur une routine de base :

- 🐛 Observation (matin et soir) : État général, crêtes, fientes.
- 🐛 Eau propre (Chaque jour) : Vinaigre de cidre 1 à 2 fois par semaine.
- 🐛 Hygiène (1 fois/semaine) : Gratter les fientes sous les perchoirs, remettre de la paille propre. Surveillance des infestations de parasites.

- Mes notes -

A blank, lined page from a notebook. The page is white with horizontal ruling lines. It is framed by a dark brown border, which is part of the notebook's cover. The page is slightly tilted to the right. A silver paperclip is visible at the top left corner, holding the page in place.